



Chinese (Simplified) | 简体中文

旁观者反种族歧视资料单

Georges River 地方议会

“解决任何问题的第一步是了解它的存在。当人们不断否认种族歧视的存在时，就会形成一种种族歧视行为常态化的氛围”。¹

种族歧视可能会出现在社会的各个层面。我们应该集体承担起责任，来正视和纠正种族歧视，无论是系统性的、人际的还是内化的种族歧视。

我们应该如何定义和理解种族歧视？

种族歧视维持并加剧了社会中种族、民族、文化或宗教群体之间在权力、资源和机会方面本可避免的不公平与不平等现象。²

种族歧视可能会通过以下方式公开或隐晦地表达：

- 观点（即负面和不准确的刻板印象）。
- 情绪（即对另一个群体的恐惧、仇恨或蔑视）。
- 行为/做法（即不公平对待、排斥或虐待）。³

种族歧视可能会以多种方式运作，其中包括：

- 系统性种族歧视：在组织和机构内，用于区分种族、民族、文化或宗教群体之间权力的常规做法、政策、程序和条款。⁴
- 人际种族歧视：人与人之间发生偏见和歧视性的互动。
- 内化种族歧视：被污名化的群体接受并内化关于他们自己的能力 and 内在价值的负面信息。

种族歧视可带来哪些影响？

种族歧视的影响是深远的，并会对人们产生以下方面的负面影响：

- 身心健康。
- 生活和出行的安全感。
- 教育和就业成果。
- 住房、医疗保健和其他基本服务的可及性。

在更广泛的层面上，种族歧视对群体间关系、社会凝聚力、多元文化议程和国际关系也会产生深远的影响。





阻止我们正视和纠正种族歧视的障碍

无论目睹种族歧视的旁观者的本能是否是采取行动，他们都可能会面临一些障碍。

这些障碍包括：

- 缺乏自信，不了解干预的技巧。
- 感到不安全并认为歧视方会采取攻击性行为。
- 感觉参与其中不关他们的事。⁵
- 否认种族歧视的存在。

否认种族歧视的存在被视为现代种族歧视的一个关键特征,并且发生在个人、机构和政治领域。否认种族歧视的存在是指拒绝承认种族歧视或拒绝为种族歧视承担责任。否认种族歧视的存在与直接进行种族歧视一样具有危害。⁶

什么是旁观者反种族歧视？

旁观者反种族歧视是指在一人或多人目睹种族歧视的情况时，对种族歧视事件采取行动。

行动可以包括与歧视方沟通、发表反对种族歧视言论，和/或帮助他人回应（无论是直接或间接、立即或稍后）人际或系统种族歧视。⁷

采取旁观者反种歧视行动的目的是：

- 阻止种族歧视的延续。
- 防止种族歧视可能导致的身体、心理和社会伤害。
- 加强更广泛的社会规范，促进对种族歧视的零容忍，并为受种族歧视影响的人提供帮助。

旁观者反种族歧视干预旨在帮助种族歧视的受害者，并通过将应对责任转移至事件目击者或旁观者这个方法，来减轻被歧视方的应对压力。

我可以如何帮助经历过种族歧视的人？

想要阻止种族歧视行为的继续，可以尝试多种干预方法，总能找到一种行之有效的办法。

记得考虑一下您所处的情况以及在场的人员，这样可以帮您做出最有效的反应。

您可以立即回应，也可以稍后回应，视情况而定。

以下是您可以考虑的一些办法：





- **向种族歧视的受害者伸出援手。**了解他们的情况以及他们需要什么样的帮助。
- **大声说出来**——如果这样做是安全的。让种族歧视事件的歧视方知道他们所说的话让您感到不舒服和被冒犯。唤起他们的良知，让他们知道您认为他们不至于局限于如此狭隘或偏颇的观点。
- **报告种族歧视事件**——收集和记录种族歧视事件的证据，并确保将其报告给有关机构。确保尽可能征得受害者的同意，以确保他们已准备好应对投诉流程。
- **提高认识**——与同事、家人和社区成员进行重要的谈话，以提高对种族歧视破坏性影响的认识，并讨论可以阻止种族歧视发生的不同方法。⁸
- **推动改变**——您可以在工作或志愿服务的组织中推动政策和程序的改变。确保您所在的组织为所有人都提供了一个安全的环境，让所有人都能维持尊严、得到尊重，并受到公正的对待。

法律与种族歧视

1975 年《反种族歧视法》（以下简称为“RDA”）规定，因种族、肤色、血统、出生国或民族背景或移民身份而歧视一个人是非法的。RDA 保护人们在公共生活的许多领域免受种族歧视，包括就业、教育、获得或使用服务、租房或购房以及进入公共场所等方面。⁹

根据 RDA 的规定，如果在公共场合因个人或群体的种族、肤色、出生国或民族而对其进行语言或行为上的冒犯、侮辱、羞辱或恐吓，就违反了法律。这种行为被称为种族仇恨。使他人遭受种族冒犯行为的人应对其行为负主要责任。雇主也可能需要对其雇员或代理人的种族仇恨行为承担直接或替代责任。¹⁰

大家在一起，一定会更好

本文件由 Zarlisht Sarwari（西悉尼大学挑战种族歧视项目）于 2022 年 11 月编写。

如欲了解更多信息：

- 请访问挑战种族歧视项目（Challenging Racism Project）[网站](#)。
- 请联系 Georges River 地方议会，了解如何支持 [Better Together 倡议](#)：
 - 通过电子邮件：communitycapacitybuilding@georgesriver.nsw.gov.au
 - 通过电话：(02) 9330 6400。





如果您目睹或经历过种族歧视，您可能想要举报、寻求帮助或帮助那些受到负面影响的人。

1. 如遇紧急情况请拨打 000
2. 请致电 Crime Stoppers（犯罪举报热线）：1800 333 000
3. 亲自到任何警察局举报。

向澳大利亚人权委员会（Australian Human Rights Commission）提出有关种族歧视或其他歧视的投诉：

| | |
|-------------|--|
| 电话 | 信息热线：1300 656 419（本地电话） TTY: 1800 620 241（免费电话） |
| 电子邮件 | complaintsinfo@humanrights.gov.au |
| 邮政地址 | Australian Human Rights Commission GPO Box 5218 Sydney NSW 2001 |
| 网址 | 投诉 澳大利亚人权委员会 (Australian Human Rights Commission) |

您还可以通过以下方式举报种族歧视：

| | |
|---|--|
| 网络安全专员办公室 (Office of the eSafety Commissioner) | 举报网上发生的事件。 |
| 新南威尔士州反歧视网站 (Anti-Discrimination NSW) | 如果您认为自己受到歧视、性骚扰、诽谤或伤害，您可以提出投诉。您必须以书面形式提出投诉。 |
| 大声说出来/原住民种族歧视登记处 | 原住民种族歧视登记处（First Nations Racism Register）是人们报告针对原住民的种族歧视和歧视事件的一种简单而安全的方式。 |
| 伊斯兰恐惧症登记处 (Islamophobia Register) | 向伊斯兰恐惧症登记处（Islamophobia Register）提交报告并不涉及正式调查，但这是一种安全的报告机制，可以了解澳大利亚各地发生的伊斯兰恐惧症事件和反穆斯林情绪。 |
| 亚澳联盟 (Asian Australian Alliance) 登记处 | 您可以填写 COVID-19 种族歧视事件报告，以帮助收集有关针对亚裔澳大利亚人的种族歧视事件的数据。 |



参考文献

- ¹ 引用自纪录片“澳大利亚是一个种族歧视的国家吗”，SBS，2016年。
- ² Gabrielle Berman & Yin Paradies (2010) 《种族歧视、劣势和多元文化主义：走向有效的反种族歧视实践》，《民族和种族研究》33:2, 214-232。
- ³ Berman & Paradies (2010), 同上。
- ⁴ Berman & Paradies (2010), 同上。
- ⁵ Jacqueline K. Nelson、Kevin M. Dunn & Yin Paradies, 2011, 《旁观者反种族歧视：文献综述》，《社会问题和公共政策分析》，卷11，第1期，第263-284页。
- ⁶ Teun A. van Dijk, 1992, 《演讲与否认种族歧视》，《演讲与社会》，卷3，第1期（1992），第87-118页。
- ⁷ Jacqueline K. Nelson、Kevin M. Dunn & Yin Paradies, 2011, 《旁观者反种族歧视：文献综述》，《社会问题和公共政策分析》，卷11，第1期，第263-284页。
- ⁸ Nelson, Dunn & Paradies, 2011, 见前文引。
- ⁹ 澳大利亚人权委员会 (AHRC) 网站, <https://humanrights.gov.au/quick-guide/12083>, 2022年10月访问。
- ¹⁰ AHRC 网站, 同上。